



New science promotion initiative of the Cochrane Croatia

Web portal Evidence in medicine

prof. dr. sc. Livia Puljak

2014: published Croatian translation of the Testing treatments book

- Gdje su dokazi?
- For lay audience
- How do we know therapies are safe and effective
- It is about conventional medicine
- But: **numerous questions about alternative medicine** during the book promotion



There are alternative/complementary therapies outthere that „cure” everything

LIJEK ZA SVE VRSTE RAKA
Hulda Regher Clark, Ph.D.,N.D.

MOŽDA VIŠE NEMATE VREMEN

Antilipidni čaj se sastoji od 6 vrsta zelenog čaja +ginostemija, čaj služi za čišćenje krvnih žila, regulira tlak, šećer,poboljšava probavu, djeluje smirujući. Pakiranje 40 vrećica, pije se 1vrećica na 1 litru vode!. Za visoki tlak-vrući, za niski tlak-hladni! Šaljemo poštom.

Antilipidni čaj (6 vrsta zelenog čaja)za čišćenje, vis.tlak.

8+1 0 Like 0

Cijena: 75 kn
Približno: 10 €

Šifra oglasa: 2060915
Objavljen: 07.12.2010 u 10:37
Do isteka je još: oglas istekao
Oglas prikazan: 333 puta



OVAJ OGLAS JE NEAKTIVAN.

Pogledaj slične oglase u rubrici: [Ostala hrana i piće](#)

Antilipidni čaj se sastoji od 6 vrsta zelenog čaja +ginostemija, čaj služi za čišćenje krvnih žila, regulira tlak, šećer,poboljšava probavu, djeluje smirujući. Pakiranje 40 vrećica, pije se 1vrećica na 1 litru vode!. Za visoki tlak-vrući, za niski tlak-hladni! Šaljemo poštom.



40%
JAČI

Immuno FD
S VITAMINOM C I SELENOM

IZ JAPANSKIH
MEDICINSKIH GLJIVA

NOVO!
u svijetu
japanstva

KARCINOM • TUMOR • RAK

PRIMJENA IMUNOLOŠKE TERAPIJE

Novi način pomoći oboljelima od KARCINOMA

KAKO smanjiti nuspojave kemoterapije: povraćanje, mučnine, umor, gubitak apetita...?

KAKO smanjiti, zaustaviti ili usporiti rast tumora?

KAKO spriječiti ili usporiti širenje metastaza?

KAKO produžiti periode remisije i preživljavanje?

Imunoterapija se koristi u klinikama širom svijeta kao najnovija grana moderne onkologije koja koristi imunološki sustav u borbi protiv raka.



dr.med. Dijana Heder, specijalistički savjetnik

dr.med. **Dijana Heder**

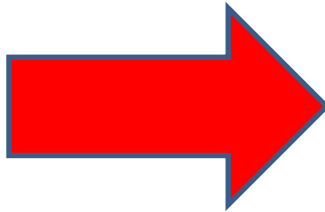
BESPLATNI SAVJETI: 01/618.7113

Problem: insufficient regulation

- Industry of „natural” products: not regulated like drugs and medicinal products
- Usually no objective tests about their safety and effectiveness
- Lack of randomized controlled trials
- Typical example: numerous dietary supplements

„Evidence” used in alternative medicine

- Anecdotes – testimonials of satisfied users
- Stories about years/decades of experience
- Pseudoscientific terminology
 - Complex terms, names of molecules, enzymes, medical terms
- Claims that something is „clinically tested”; studied in numerous studies



Više od 15 godina na tržištu



100% siguran i klinički testiran



u 30 dana djeluje ili vraćamo novac



Osvajač brojnih međunarodnih nagrada

Za svoje zdravlje najbolje ćete se pobrinuti sami!



Last straw: an advertisement for a cream that will „enlarge your breasts and kill tumor cells”

- „Guarantees enlarged breasts within 20-30 days with no sideeffects except bigger breasts”
- „Contains natural and harmless plants”

Imate male grudi?
Grudi su vam se objesile uslijed poroda ili godina?
Ne znate kako povratiti stari sjaj i punoću Vaših grudiju?
Neugodno Vam je zbog Vaših malih grudi?
Ne želite ići na skupe, bolne i riskantne operacije i umetanje implantanata?
Želite izgledati sexy i biti sigurnija u sebe?
Želite 100% prirodan i učinkovit proizvod?

A photograph of a woman's upper torso. She is wearing a pink, ribbed, underwire bra. She is holding a yellow measuring tape around her chest, with her hands positioned to measure the underbust. The background is a light, neutral color.

Science popularization grant for year 2014: established web portal Evidence in medicine, within the Cochrane Croatia

DOKAZI U MEDICINI

[Naslovnica](#) [Arhiva odgovora](#) [Što su dokazi u medicini?](#) [O nama](#) [Postavite pitanje](#)



Dokazi u medicini

[Postavite pitanje](#)

[NAJNOVIJI ODGOVORI](#) / [SVI ODGOVORI](#)

[Serum za ćelavost, sprječavanje razvoja sijedih vlasti i oživljavanje najoštećenije kose](#)

Na tržištu se nudi serum za rast kose koji sadrži niz „nevjerojatnih biljnih ekstrakata“, a koji zaustavlja ispadanje kose, pomaže zdrav ponovni rast kose, sprječava proces razvijanja sijedih vlasi i...

[Nema dokaza da je himalajska sol bolja od obične kuhinjske soli](#)

Ljudi, kao i brojne životinje, vole okus soli. Životinje često ližu sol, a ljudi su nekoć kupovali sol za jednaku količinu zlata. Nije uzalud praznovjerje da je nesreća prosuti sol...

[Gljiva sibirski divlja čaga: ima li dokaza o djelotvornosti?](#)

Na tržištu se nudi gljiva divlja sibirski chaga ili čaga (lat. Inonotus obliquus) za koju se tvrdi da je najjači antioksidans na svijetu i medicinska gljiva s nizom učinaka na...

[Konopljinu ulje za reumatoidni artritis: nisu nađeni kontrolirani pokusi](#)

Ulje kanabisa/marihuane/konopljinu ulje reklamira se, između ostalog, i za ublažavanje tegoba kod reumatoidnog artritisa. Reumatoidni artritis je teška dugotrajna bolest koja se najviše očituje na vezivnom tkivu oko zglobova. Radi...

[Prehrana bez glutena za Hashimotovu bolest, autoimunu upalu štitnjače](#)

Na portalu Dokazi u medicini dobili smo upit može li prehrana bez glutena djelovati blagotvorno na Hashimotovu bolest (Hashimotov tireoiditis; autoimuni tireoiditis; autoimuna bolest štitnjače). Dokazi iz kontroliranih pokusa...

[Kokosovo ulje za mršavljenje i debljanje: tražimo dokaze](#)

Dr. Oz je osim zelene kave marno reklamirao kokosovo ulje kao sredstvo za mršavljenje. Dr. Mehmet Oz je svojim gledateljima tvrdio da kokosovo ulje ima „super moći“. Međutim, kad se...

So, what do we do at the portal Evidence in medicine
(Dokazi u medicini)

- Citizens submit questions
 - Via web form
- A team of volunteers – researchers and clinicians
 - Choose what they would like to answer
 - Analyze literature – MEDLINE, CDSR, DARE, CENTRAL
 - Look for RCTs
 - Formulate conclusions
- Response is published on the portal

Numbers so far

- Received about 300 questions
- 100+ responses published
- We try to publish one answer per day

- Some messages are not questions
 - Notes of appreciation
 - Hate mail

Why do we do it?

Čišćenje jetre za izbacivanje žučnih kamenaca

3 | 31 | 0 | 0



Nema nikakvih dokaza o učinkovitosti različitih vrsta prehrane za „čišćenje jetre“. U tu svrhu se propagira gorka sol, uzimanje maslinovog ulja, soka grejpfruta, soka jabuke, soka od povrća, i slično. Protokol za čišćenje jetre vrlo je detaljan, a na koncu, prema onima koji to propagiraju, kao rezultat tog čišćenja u stolici će izaći „žučni kamenci“ iz jetre, za koji kažu da je to „pravi kamenac“, a ne probavljeni ostaci hrane jer je žuč iz jetre „zelena“. Kažu da se radi o kamencima koji su puni kolesterola, i da će ih biti puno jer je jetra obično puna kamenaca. Međutim, u znanstvenoj se literaturi može naći objašnjenje o kakvim se „kamencima“ zaista radi kad se uzima takva hrana, a isto tako su opisane i smrtonosne posljedice „čišćenja jetre“.

PRETRAŽIVANJE

Pretraživanje

NAJNOVIJI ODGOVORI

[Serum za ćelavost, sprječavanje razvoja sijedih vlasti i oživljavanje najoštećenije kose](#)

[Gljiva sibirski divlja čaga: ima li dokaza o djelotvornosti?](#)

[Prehrana bez glutena za Hashimotovu bolest, autoimunu upalu štitnjače](#)

OZNAKE

[activmax](#) [afrička šljiva](#) [aids](#) [akupunktura](#) [antibiotici](#)

Primus tea „cures cancer”

only six studies in the literature; on mice and rats; tested in combination with chemotherapy

Objavljeno 08.02.2015. u 22:03

NEVJEROJATNA PRIČA

Profesor dr. Nikola Kujundžić: Imam lijek za rak, ali o tomu moram šutjeti



174



0



0



U nekom idealnom i po ljudskoj mjeri organiziranom svijetu, kada bi čuli da postoji preparat koji pomaže pri liječenju raka, vjerojatno bi pomislili da je to nesumnjivo izvanredna vijest za oboljele od ove opake bolesti, druga misao bi vam bila "gdje se može nabaviti", pa onda "koliko košta"... u nastavku bi priča postajala još ljepša jer se takav preparat proizvodi u Hrvatskoj, a radi ga **dr. Nikola Kujundžić**, odnedavno umirovljeni profesor analitičke kemije na zagrebačkom Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu.

Who is this for?

- People who seek information
- Not for die-hard alternative medicine aficionados
 - Those cannot be convinced with evidence
 - Those are the ones sending us hate mail
 - Ben Goldacre: „You cannot reason people out of a position that they did not reason themselves into.”
- „Why smart people do stupid things?”
 - Numerous cognitive errors leading us to be very biased and subjective
 - Quality information has to be put outthere
 - We get feedback that many people appreciate it

Volunteer project team

Thank you all!



prof. dr. sc. Davor
Sapišar, dr. med.



prof. dr. sc. Nata Marušić,
dr. med.



prof. dr. sc. Matej
Marušić, dr. med.



prof. dr. sc. Davor
Vlastin, dr. med.



prof. dr. sc. Katarina
Vučković, dr. med.



prof. dr. sc. Ivica Purić,
dr. med.



doc. dr. sc. Vjekoslav
Bubišić, dr. med.



doc. dr. sc. Sanja Kostić,
dr. med.



Marieta Vahmanić-Kalaga,
dr. med.



prof. dr. sc. Vesna Kubiš,
dr. med.



mr. sc. Filipa Matković, dr.
med.



dr. sc. Antonia Jeličić,
dr. med.



doc. dr. sc. Davorka
Vračević, dr. med.



doc. dr. sc. Tomislav
Pranić, dr. med.



dr. sc. Irena Želantić,
dr. med.



Ivano Velečki, dr. med.



prof. dr. sc. Ivica Štrnović,
dr. med.



doc. dr. sc. Vjerka Rigić,
dr. med.



Zana Butić, dr. med.



doc. dr. sc. Nerina
Mlačić, dr. med.



Tomislav Štrnović, dr. med.



Damir Vujaković, dr. med.



doc. dr. sc. Irfan Markić,
dr. med.



doc. dr. sc. Marijana
Pečarić, dr. med.



Svyetlana Dolženović, dr.
med.



Ivoje Vučković, dr. med.



prof. dr. sc. Tea Hrabec,
dr. med.

Massive media interest

- The best publicized activity of the Cochrane Croatia since 2008
- Covered repeatedly by all major Croatian TV stations and news outlets
- Many sources pick up our content regularly
- An opportunity to piggy-back our other activities and promote evidence

Please join us
everybody's welcome in our team

livia.puljak@mefst.hr

