



Ana Marušić, Ana Utrobičić, Tina Poklepović Peričić, Irena Zakarija Grković i Ivan Buljan žele pomoći pacijentima u dvojbi što im pomaže, a što šteti

NIKOLA VILIĆ / HANZA MED

‘Zubni konac neće vas spasiti od upale desni’

➤ Hrvatski Cochrane centar dobio je status nezavisnog, kakvih je u svijetu trenutačno samo sedamnaest

Ana
Krolo

stobodr@damacija.hr



Često nismo ni svjesni kakvo se blago krije u našem gradu, a jedno takvo, namijenjeno najvažnijoj stvari na svijetu - našem zdravlju, nalazi se na Medicinskom fakultetu na Križinama, gdje djeluje Hrvatski Cochrane centar.

Za zadatak ima prevođenje najboljih dostupnih dokaza proizvedenih iz svjetskih znanstvenih istraživanja u jasne i nedvosmislene odgovore, a sve to kako bi se donosile dobre i pouzdane odluke o zdravstvenoj skrbi. Jedini je to takav centar u našoj zemlji, kao dio globalne neovisne mreže liječnika, statističara, istraživača, ostalih zdravstvenih djelatnika, kao i udruga pacijenata okupljenih oko tog zajedničkog cilja, a nedavno su dobili veliko priznanje - status nezavisnog centra, kakvih je u svijetu samo 17, čime su dosegli najvišu moguću međunarodnu razinu za neku Cochrane skupinu.

- Između nas, Indije i Kine nema nijednog Cochrane centra, samo ogranci. To je velika čast ne samo za hrvatski Cochrane, nego i za naš grad, Medicinski fakultet i cijelu zemlju. Nedavno smo potpisali i ugovor o suradnji s krovnim Cochraneom pa je na naš fakultet stigao i njihov direktor Mark Wilson, čime će se unaprijediti postojeća suradnja triju strana i razviti na

šeg Centra, što će pomoći kliničarima u njihovom radu, ali i samim pacijentima - pojasnila nam je doc. dr. Irena Zakarija Grković, suvoditeljica Hrvatskog Cochrane centra, ističući da je osnovan 2008. na poticaj profesora Ane i Matka Marušića.

Tim splitskih entuzijasta koji im se priključio tijekom godina ostvario je brojna postignuća u promicanju medicine utemeljene na dokazima, uključujući godišnji Cochrane simpozij.

Vizija počiva na entuzijazmu

- Cijela vizija temelji se na entuzijazmu volontera raznih zdravstvenih struka koji žele unaprijediti medicinsku skrb. Liječnici su svakodnevno suočeni s ogromnom količinom informacija, a mi želimo da dobiju dobre i provjerene podatke o liječenju, što koristi, a što šteti pacijentima. Imamo veliki broj istraživanja s različitim odgovorima na isto pitanje, iako su se služili sličnim metodama. Te proturječnosti se našim radom smanjuju kada se napravi sustavna analiza svih ispitivanja o toj temi bilo kada provedena na svijetu i objavljena na bilo kojem jeziku, čime dobivamo najbolje dostupne znanstvene dokaze - kazala nam je dr. Tina Poklepović Peričić, suvoditeljica Hrvatskoga Cochrane centra. Svrha cjelokupnog rada je približiti te sustavne preglede svim zdravstvenim djelatnicima, tijelima u sustavu javnog zdravstva, ali i pojačati vidljivost tih visokokvalitetnih dokaza kod naših građana, koji o tome mogu čitati na lako razu-

mljiv način kroz laičke sažetke tih radova.

- Članovi će uskoro moći postati i naši građani koji su voljni prevoditi Cochrane dokaze, točnije sažetke tih sustavnih pregleda kojih ima više od sedam tisuća, a preko 2200 dosad ih je prevedeno na naš jezik te su besplatno dostupni svima kao pouzdan izvor kvalitetnih dokaza u medicini. Naši građani mogu i predlagati teme koje ćemo mi obraditi i izvući zaključke - pozvala je dr. Zakarija Grković, koja nam je izložila i neke od dokaza do kojih je došla u svom radu usmjerenom na dojenje.

Ona je, primjerice, u suradnji sa svojom kolegicom iz Južne Afrike, istražila najbolje oblike liječenja zastoynih dojki kod dojilja, dok je dr. Poklepović Peričić kao doktorica dentalne medicine, primjerice, radila na istraživanju koristi svakodnevnog korištenja zubnog konca i interdentalnih četkica, kao i na isplativosti takvih procedura kod održavanja oralnog zdravlja.

Pronađeni su slabi dokazi o koristi korištenja zubnoga konca na smanjenje simptoma i znakova upale desni, bez ijednoga dokaza o djelovanju konca na karijes. Četkice su se pokazale učinkovitijima od konca u smanjenju upale desni, no još uvijek ne znamo učinak na karijes. ●

Članovi će uskoro moći postati i građani koji su voljni prevoditi Cochrane dokaze - sažetke tih sustavnih pregleda