

**Dr. sc. Christopher Cates, Velika Britanija**

## **Primjena dokaza u svrhu promjene kliničke prakse**

### **Životopis**

Christopher Cates je 23 godine radio u primarnoj zdravstvenoj zaštiti kao obiteljski liječnik u Engleskoj. Posebno je zainteresiran za primjenu dokaza u praksi.

Dr. Cates je počeo s izradom sustavnih pregleda s Cochrane skupinom za bolesti dišnih puteva 1995. godine te je autor većeg broja sustavnih pregleda koji sažimaju rizike i koristi različitih inhalacijskih tretmana i cjepiva za astmu i KOPB. Bio je glavni urednik Cochrane skupine za bolesti dišnih puteva od 2003. godine, a trenutno je viši suradnik u Britanskom Cochraneu, gdje mu je glavna uloga nadzor Cochrane centra za obuku u Velikoj Britaniji.

Njegova mrežna stranica sadrži online kalkulator kojim se izrađuju Cates grafikoni – vizualni alati koji prikazuju rizike i koristi od liječenja. Grafikoni pomažu objasniti kako se učinci liječenja odražavaju na pacijente s visokim i niskim rizikom, te kako se koristi i rizici liječenja mogu usporediti. Ovi grafikoni su usvojeni kao dio inicijative za izradu alata za pomoć pacijentima u donošenju odluka (eng. Patient Decision Aids) Nacionalnog centra za propisivanje (eng. National Prescribing Centre, NPC) u Liverpoolu (dostupni na [NPC legacy website](#)).

### **Sažetak predavanja**

U ovom predavanju Dr. Cates će opisati izazove s kojima se suočio u svojoj liječničkoj praksi kada je odlučio primijeniti dokaze iz Cochrane sustavnog pregleda o primjeni antibiotika kod djece s akutnim upalima uha. Razmotrit će kako se dokazi u praksi mogu prilagoditi pacijentu, kakve se prepreke moraju prevladati, te koje sigurnosne mehanizme valja primijeniti. Također, Dr. Cates će prikazati grafikone koje je on sam osmislio, te objasniti kako se oni mogu iskoristiti u praksi.